



ИНСУЛЬТ

3-4 классы



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



Главный внештатный детский специалист-невролог МЗ УР,
к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ Иванова И.Л.
БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»

**Инсульт –
от латинского
слова «УДАР»,
тяжёлое
заболевание,
при котором
нарушается
снабжение
головного мозга
кровью
(нарушается
кровоток).**



Инсульт происходит при закупорке сосуда тромбом или разрыве сосуда



**Закупорка
сосуда**



**Разрыв
сосуда**

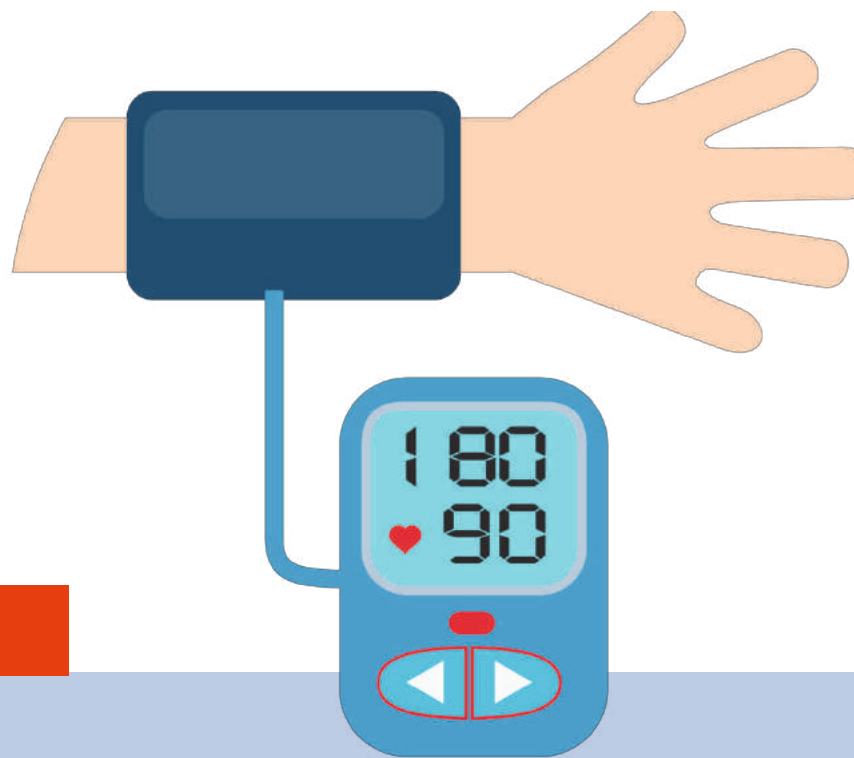
Что может привести к инсульту?

- Неправильное питание
- Малоподвижный образ жизни и ожирение
- Вредные привычки (курение, употребление алкоголя)



Что может привести к инсульту?

- Стрессы и переживания



- Повышение артериального давления
- Заболевания сердца и кровеносных сосудов

Инсульт может произойти у любого человека, но наиболее часто инсульт случается у пожилых людей.



Поэтому, важно быть внимательным и суметь распознать первые признаки инсульта, чтобы вовремя вызвать скорую медицинскую помощь и помочь человеку!

Признаки инсульта

ПРАВИЛО ТРЕХ БУКВ

Л – лицо

Р – речь

Р - рука



Что мы видим у человека с инсультом?

**Попросите
больного
улыбнуться**

При инсульте
человек не может
улыбнуться, его лицо
не симметрично.



Что мы видим у человека с инсультом?

Попросите больного произнести какую-нибудь фразу, например, назвать своё имя и отчество

При инсульте человек не сможет чётко и понятно произнести фразу, его речь нарушена.



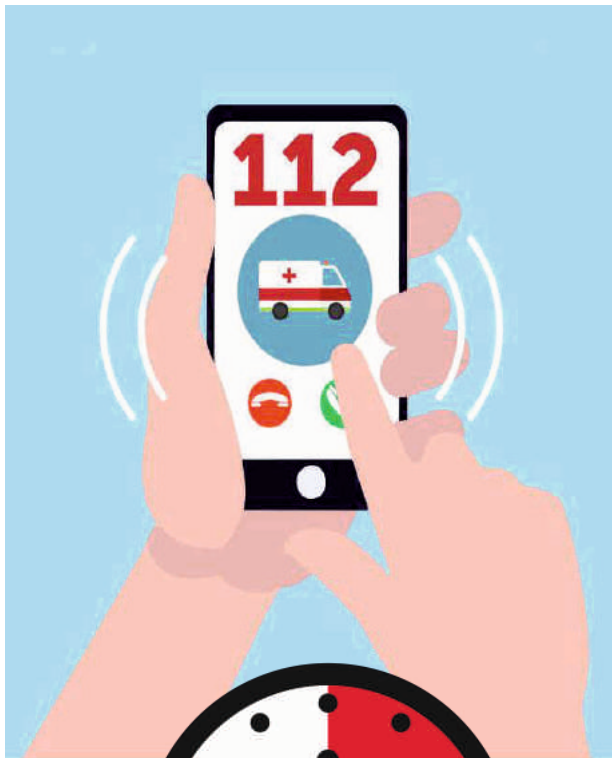
Что мы видим у человека с инсультом?

**Попросите
больного поднять
руки вверх**

При инсульте
человек не сможет
поднять руку,
она падает вниз.



Что нужно сделать?



- Позвонить **112** (по мобильному телефону) или **03** (по городскому телефону)
- Сообщить адрес
- Назвать ФИО заболевшего
- Описать признаки заболевания, которые вы обнаружили у человека
- Дождаться приезда скорой помощи

У врачей есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

**Соблюдайте правила
рационального питания**



**Контролируйте
артериальное давление**



**Откажитесь
от курения**



**Не употребляйте
алкоголь**



**Профилактика
инсульта**

**Занимайтесь
физической
культурой**



**Проверяйте уровень
холестерина
и сахара
в крови**



**Избегайте
стресса**



Здоровья вам и вашим близким!

