



ИНСУЛЬТ

5-7 классы



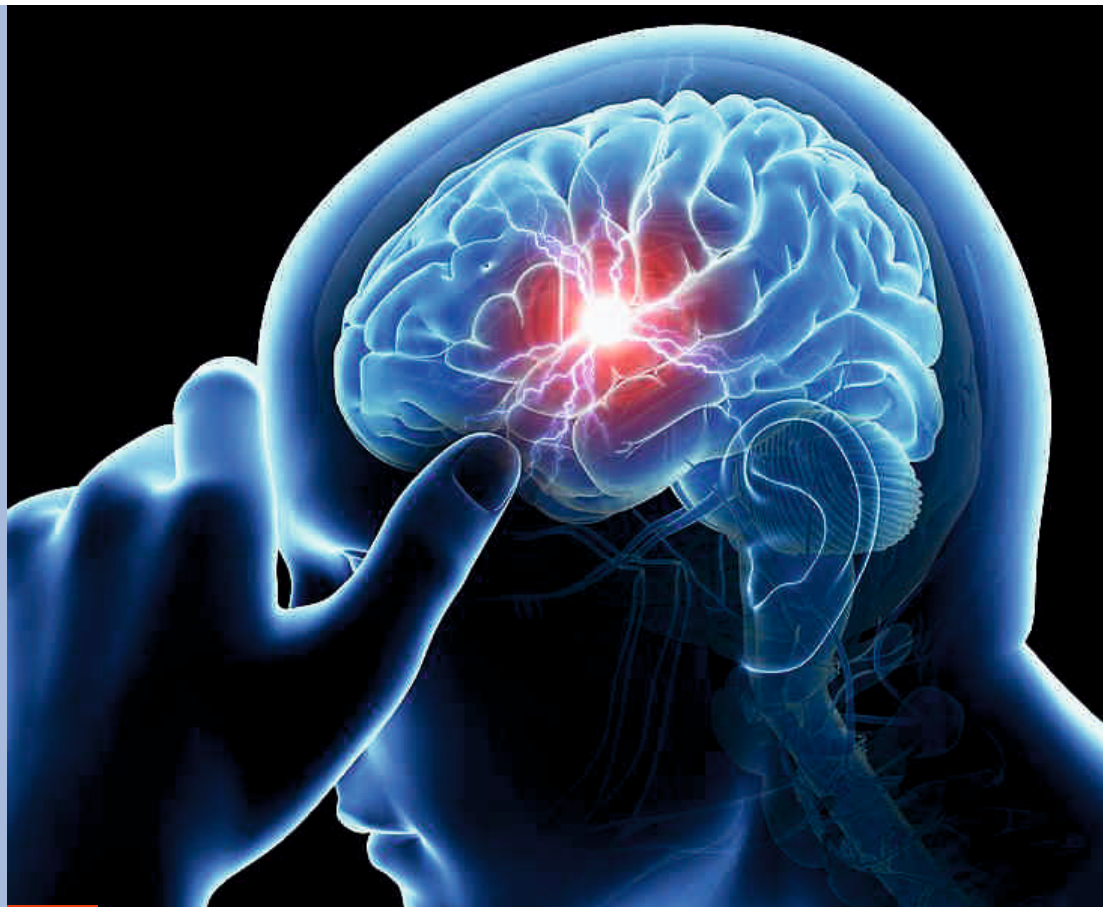
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



РЦОЗ МП

Главный внештатный детский специалист-невролог МЗ УР,
к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ Иванова И.Л.
БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»

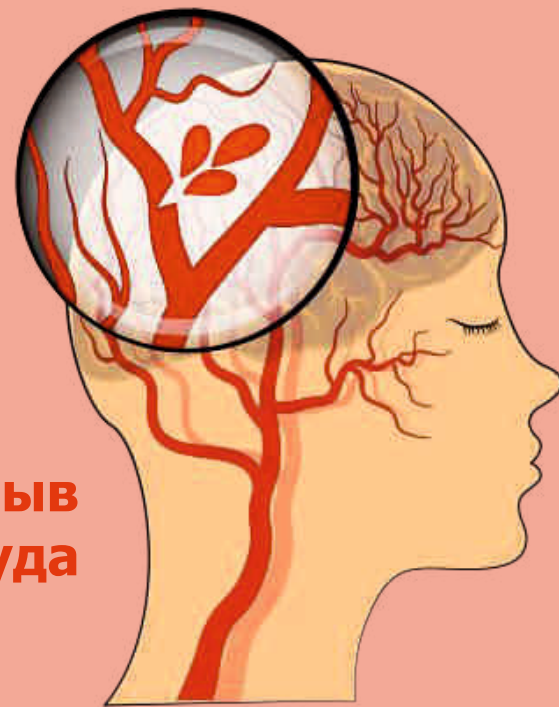
**Инсульт –
от латинского
слова «УДАР»,
тяжёлое
заболевание,
вызванное
внезапным
нарушением
кровообращения
головного
мозга.**



Инсульт происходит при закупорке сосуда тромбом или разрыве сосуда



**Закупорка
сосуда**



**Разрыв
сосуда**

Что может привести к инсульту?

- Неправильное питание
- Малоподвижный образ жизни и ожирение
- Вредные привычки (курение, употребление алкоголя)



Что может привести к инсульту?



- Стрессы и переживания
- Повышение артериального давления
- Заболевания сердца и кровеносных сосудов

Инсульт может произойти у любого человека.



**Поэтому, важно
быть внимательным
и суметь распознать
первые признаки
инсульта, чтобы
вовремя вызвать
скорую медицинскую
помощь и помочь
человеку!**

Признаки инсульта

ПРАВИЛО ТРЕХ БУКВ

Л – лицо

Р – речь

Р – рука



Что мы видим у человека с инсультом?

**Попросите
больного
улыбнуться**

При инсульте
человек не может
улыбнуться, его лицо
не симметрично.



Что мы видим у человека с инсультом?

Попросите больного произнести какую-нибудь фразу, например, назвать своё имя и отчество

При инсульте человек не сможет чётко и понятно произнести фразу, его речь нарушена.



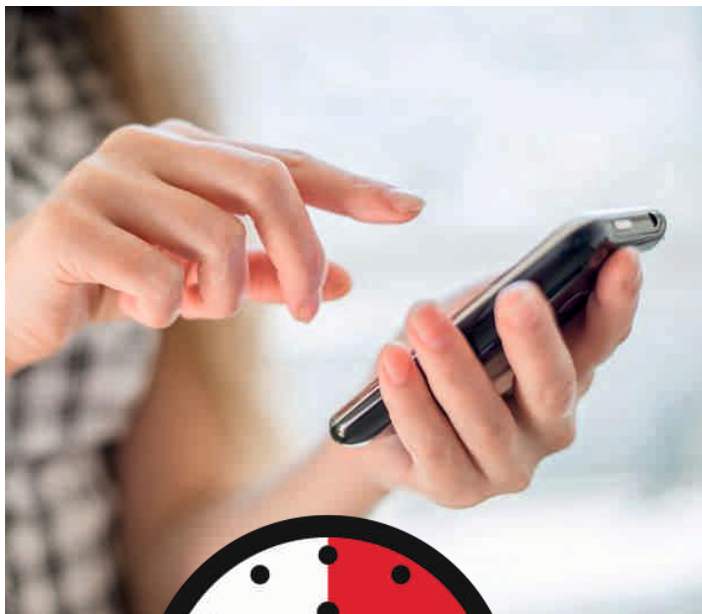
Что мы видим у человека с инсультом?

**Попросите
больного поднять
руки вверх**

При инсульте
человек не сможет
поднять руку,
она падает вниз.



Что нужно сделать?



- Позвонить **03** или **112**
- Сообщить адрес
- Назвать ФИО заболевшего
- Описать признаки инсульта, которые вы обнаружили у заболевшего
- Дождаться приезда скорой помощи



**У врачей есть только 4,5 часа,
чтобы спасти жизнь больного**

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

**Соблюдайте правила
рационального питания**



**Контролируйте
артериальное давление**



**Откажитесь
от курения**



**Не употребляйте
алкоголь**



**Профилактика
инсульта**

**Занимайтесь
физической
культурой**



**Проверяйте уровень
холестерина
и сахара
в крови**



**Избегайте
стресса**



Здоровья вам и вашим близким!

