

ИНСУЛЬТ

8-11 классы



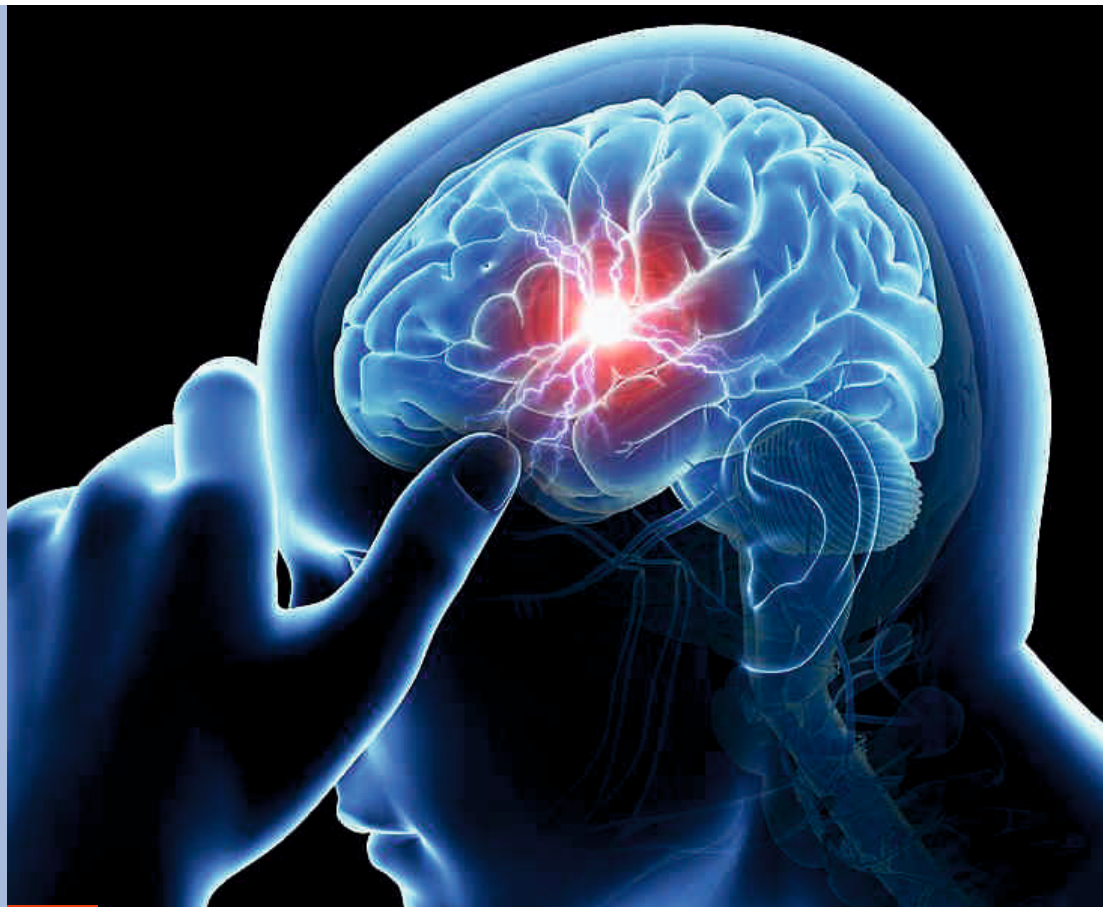
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



РЦОЗ МП

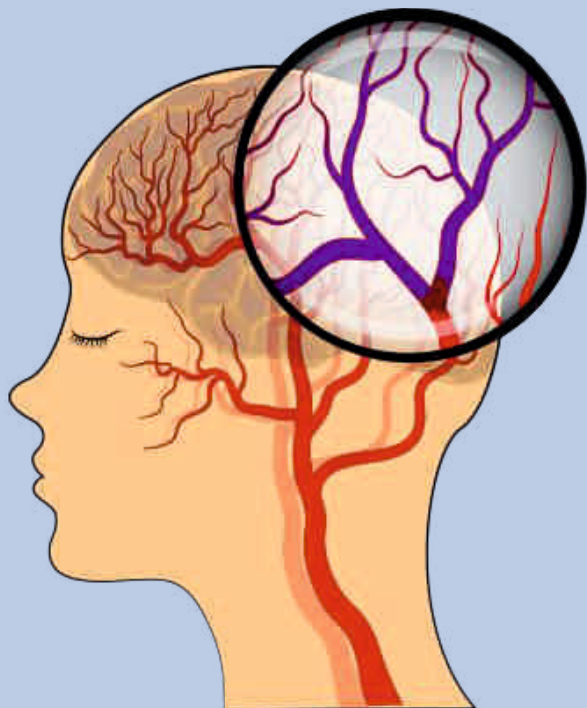
Главный внештатный детский специалист-невролог МЗ УР,
к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ Иванова И.Л.
БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»

**Инсульт –
от латинского
слова «УДАР»,
тяжёлое
заболевание,
вызванное
внезапным
нарушением
кровообращения
головного
мозга.**

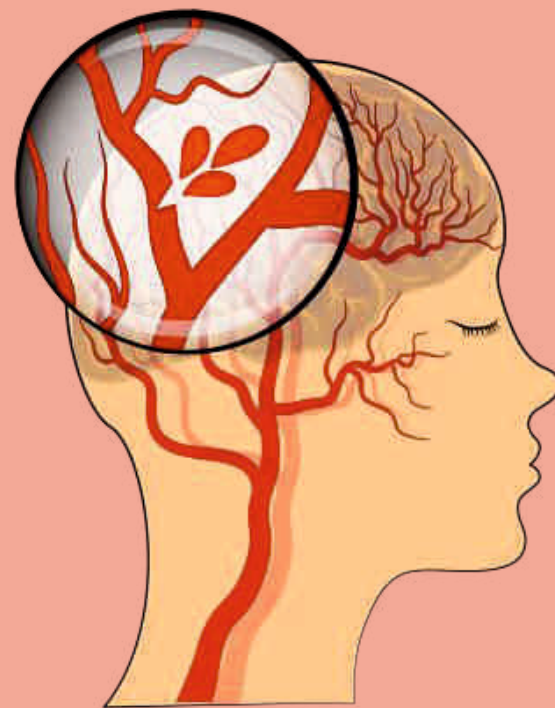


Инсульт происходит при закупорке сосуда тромбом или разрыве сосуда

Закупорка сосуда



Разрыв сосуда



Что может привести к инсульту?

- Курение, в том числе электронных сигарет, кальяна
- Избыточное потребление алкоголя, в том числе пива
- Неправильное питание
- Малоподвижный образ жизни и ожирение



Что может привести к инсульту?



- Стрессы и переживания
- Повышение артериального давления
- Заболевания сердца и кровеносных сосудов

Наиболее часто инсульт случается у людей в возрасте старше 55-60 лет. Однако инсульт может произойти и в более молодом возрасте.

Поэтому, важно быть внимательным и суметь распознать первые признаки инсульта, чтобы вовремя вызвать скорую медицинскую помощь и помочь человеку!



Что мы видим у человека с инсультом?

**Попросите
больного
улыбнуться**

При инсульте
человек не может
улыбнуться, его лицо
не симметрично.



Что мы видим у человека с инсультом?

**Попросите
больного поднять
руки вверх**

При инсульте
человек не сможет
поднять руку,
она падает вниз.



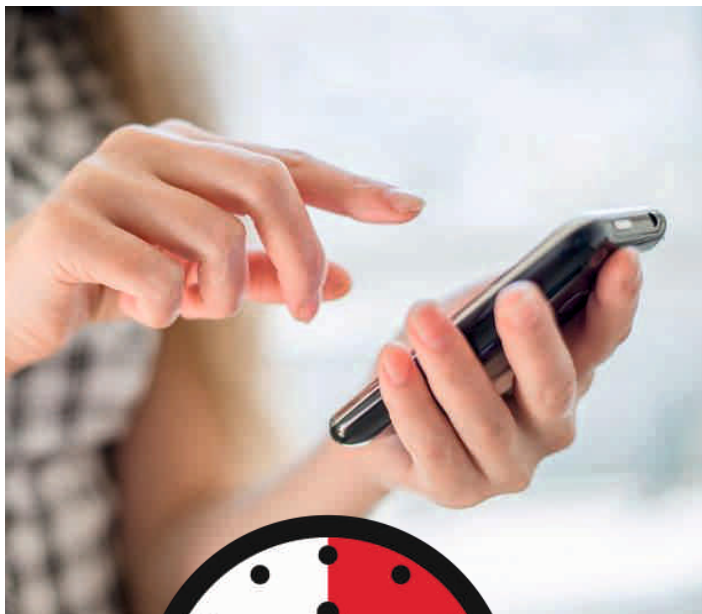
Что мы видим у человека с инсультом?

Попросите больного произнести какую-нибудь фразу, например, назвать своё имя и отчество

При инсульте человек не сможет чётко и понятно произнести фразу, его речь нарушена.



Что нужно сделать?



- Позвонить **03** или **112**
- Сообщить адрес
- Назвать ФИО заболевшего
- Описать признаки инсульта, которые вы обнаружили у заболевшего
- Дождаться приезда скорой помощи



У врачей есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного

Профилактика инсульта



Чтобы инсульт не случился, надо соблюдать здоровый образ жизни!
Обязательно соблюдайте его сами и научите ваших родных и близких.

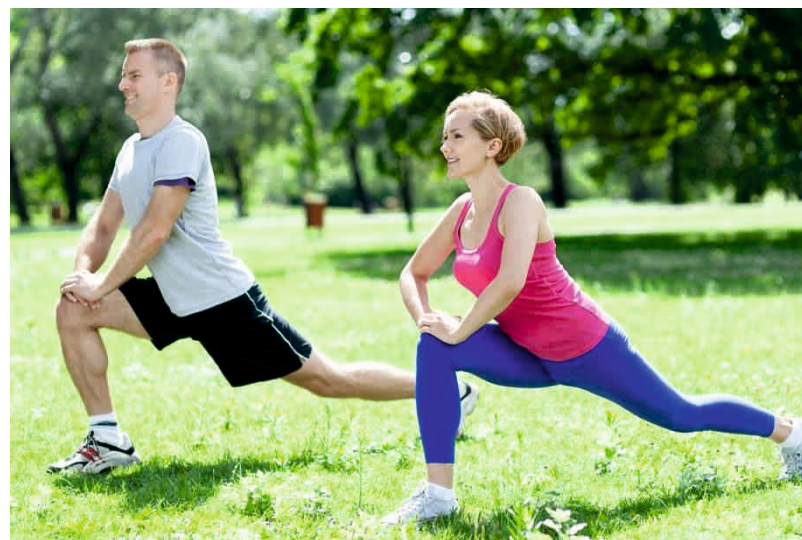
Нужно:

- сказать НЕТ вредным привычкам
- правильно питаться
- заниматься физкультурой





- придерживаться режима дня
- соблюдать правила личной гигиены



- ИСПЫТЫВАТЬ положительные эмоции
- не принимать все неприятности близко к сердцу

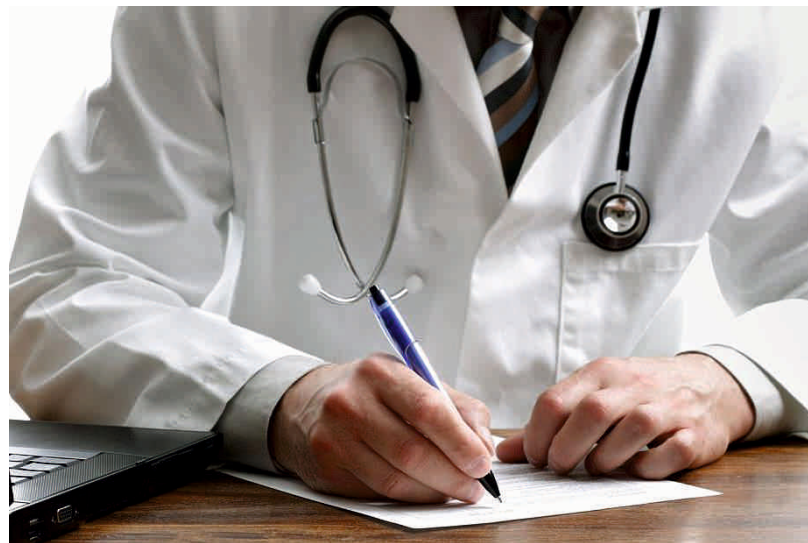


- в трудной ситуации - поделиться с близким человеком, педагогом, которому доверяешь, или со школьным психологом



- регулярно измерять артериальное давление
- проходить медицинские осмотры своевременно

- вовремя обращаться к врачам и следовать всем рекомендациям и лечению, которые они назначили



Здоровья вам и вашим близким!

